

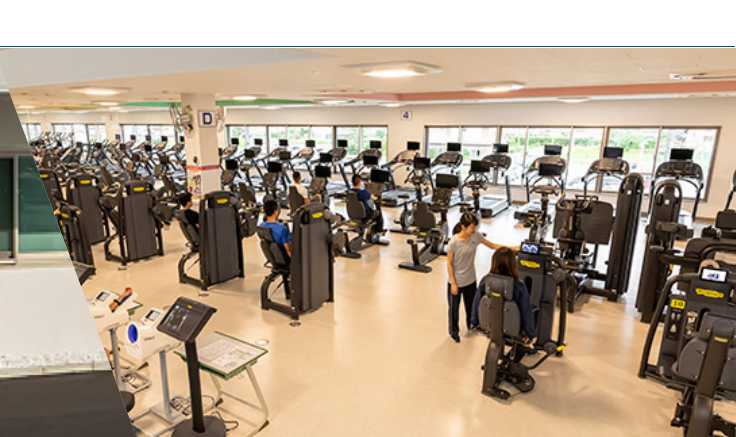
Nice BeAT 浜松

5周年祭

NiceBeaT浜松は皆様のおかげで11月で5周年を迎えます。皆様のトレーニング熱意、努力がNice BeAT浜松を特別な場所にしています。これからも皆様が安全で快適な環境で運動できるように目標達成、生涯現役をサポートして参ります。

11/17 日

9:30-17:00



Life of Smile

健康寿命を延ばして生涯現役をサポート

特別公講演

【運動で身体健やか！】

お薬が必要なのはどんなとき？

Nice BeAT浜松館長
オアシスクリニック院長 浦野哲盟



スタジオB 13:00-13:30

ジムエリア

無料開放

運動できる服装、室内シューズをお持ちの上お越しください

10:00-16:00

※最終入館15:00

無料
体力測定
会

6項目の測定で同年代の体力平均と自分の差が分かる！

※予約不要 10:00-13:00

各種
チャレンジ
来館回数、有酸素、クイズラリーなど抽選でテクノジム商品プレゼント

イベント紹介



スポーツ用品販売
バザー・軽食販売

当日限定でトレーニングウェアや地産商品の販売を行います！
焼きそばやフランクフルトも！現品限りの販売になります。
※支払い現金のみ
場所：1Fフロント横



心肺蘇生法・一次救命

訓練人形を使用して胸骨圧迫を体験してみよう！
映像通報システムのご紹介もいたします。
10:00-12:00
場所：2Fジムエリア



ラダーゲッター
Nice BeAT 杯

誰でも気軽に参加できるレクリエーション種目です！
初代チャンピオンを目指しましょう！
14:00-16:00
場所：2FスタジオB



十全オアシス
クリニックブース

リハビリ体験コーナーやリハビリ相談、ストレッチダンスなど行います！
10:00-15:00
場所：オアシスクリニック2F



歩行解析・iMU One

専用のデバイスを使用して歩行解析を行います。歩行時の膝への負担を調べてみましょう！
10:00-15:00 ※会員様のみ
場所：オアシスクリニック2F

Life of Smile

11/17日

9:30-17:00

—5周年祭—

◎11月来館チャレンジ

TECHNOGYM

1日～17日までの間で**5回**以上来館された方に抽選でテクノジム商品プレゼント！

※**チェックイン端末からイベント参加が必要です**

◎有酸素チャレンジ

17(日)に有酸素運動(種目は問いません)
30分以上行った方に
お水(310ml)プレゼント！

参加方法

ワークアウトを閉じる際に

トレーナーにお声がけください！

◎施設利用券プレゼント

17日に来館された会員様(希望者のみ)
におひとり様**2枚**施設利用券をプレゼント！
ご家族、ご友人と一緒にご利用ください。
1Fフロントにて配布 ※利用期限は2025.1月

◎ラダーゲッター Nice BeAT 杯

誰でも気軽に参加できるレクリエーション種目です！

2FスタジオB 14:00-16:00

◎オアシスクリニックブース

リハビリ体験コーナーや歩行解析を行います。
理学療法士によるストレッチダンスもぜひご参加ください！

体験コーナー：オアシスクリニック2F 10:00-15:00

※ナイスビート2Fより出入り可能

ストレッチダンス：スタジオB 11:00-11:30

◎心肺蘇生法・一次救命処置体験コーナー

訓練人形を使い胸骨圧迫を体験してみましよう！
2Fジムエリア 10:00～12:00

◎ジムエリア無料開放！10:00-16:00

※会員様は会員種別関係無く9:30-17:00までご利用いただけます

ご家族ご友人お誘いください！

※**無料利用の方はプール、ロッカー、浴室はご利用いただけません。2Fジムエリアのみ開放。**

運動できる服装、室内シューズをお持ちの上お越しください

◎スポーツ用品、軽食販売！

17日(日)限定セール！

スポーツウェアや水着など
お得にお買い求めいただけます！

1Fロッカー前通路で行います。

バザーも同時開催

今年は焼きそば、フランクフルトも！※駐車場にて

※**お支払いは現金のみになります**

SALE



◎スポーツチームブース

女子ラグビーチーム【アザレアセブン】
地元静岡のチームを皆さんで応援しましょう！

2Fジムエリア 10:00-15:00

AZSC
AZALEA SPORTS CLUB

◎歩行解析 iMU One

専用のデバイスを使用して歩行解析を行います。
歩行時の膝への負担を調べてみましょう。

※**会員様のみ 要予約 1Fフロントにて受付**※**先着順**
オアシスクリニック2F 10:00-15:00

メディカルフィットネス & スパ

Nice BeAT 浜松

医療法人 明徳会 **十全オアシスクリニック**
検診センター・内科・整形外科(スポーツ整形・ロコモ)・リハビリ科